

# With You Hokkaido

第20回

～あなたとブレストケアを考える会～

テーマ 『いつでもともに寄り添って』

日時

2026年  
8月29日(土)

12:30 - 16:15 (開場12:00)

会場

札幌医科大学  
臨床教育研究棟講堂

札幌市中央区南1条西16丁目

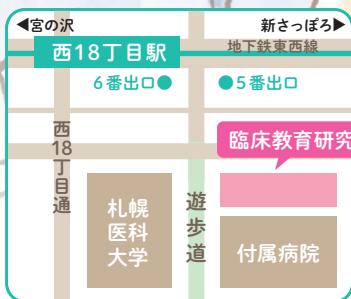
定員

150名

参加費

500円

お子さま  
同伴歓迎



- 地下鉄東西線「西18丁目」駅  
5番・6番出口より徒歩約5分。
- 市電「西15丁目」駅より徒歩5分。

共催 第20回 With You Hokkaido  
～あなたとブレストケアを考える会～  
札幌医科大学

協賛 医療法人 東札幌病院  
医療法人 苫小牧消化器外科  
医療法人 心優会

後援 札幌市医師会  
財団法人北海道対がん協会

<http://withyou-hokkaido.com>

〒0600061

0600061

札幌市中央区南1条西6丁目11  
札幌北辰ビル1階

大通り乳腺・甲状腺クリニック内  
With You Hokkaido 事務局 宛

お手数ですが  
85円切手を  
お貼りください

参加者グループワーク申し込み用ハガキ

## テーマ 『いつでもともに寄り添って』

総合司会 渡邊 奈々恵先生 (東札幌病院 内科)

### 1. 参加者グループワーク

12:30～13:40 (70分)

テーマごとに乳がんを経験された患者さん、そのご家族、医療従事者で小グループに分かれて、ご経験された不安、疑問などについて話し合います。

- 術後あるある (自分だけ?)
- 再発後あるある (自分だけ?) ※再発の方のみ
- 乳房再建
- アピアランスケア
- リンパ浮腫
- 仕事どうする (治療と仕事の両立、就労支援)
- 子育て中に治療を受けることの悩み
- 何でもコーナー (グループワーク参加されない方対象)

### 2. 開会の辞

島 宏彰先生 (札幌医科大学 乳腺・内分泌外科)

13:55～14:05

### 3. 講演

司会 大川 由美先生 (市立札幌病院 乳腺外科)

14:10～15:20 (70分)

#### 講演1

### 『第20回 With You Hokkaidoを開催するにあたって』

亀嶋 秀和先生 (大通り乳腺・甲状腺クリニック)

#### 講演2

### 『乳がんで乳房切除することが気持ちと人生にどう影響するか』

鈴木 千鶴氏 (とちぎ女性がん患者の集いプレシャス 代表)

#### 講演3

### 『乳がんと食事 ～乳がんと診断されたその日から～』

久富 亮佑氏 (札幌医科大学附属病院 栄養管理センター がん病態栄養専門管理栄養士)



### 4. リラックスヨガ

講師 清水 八恵先生 (yoga studio trico)

15:20～15:40 (20分)

### 5. 患者会・ピアサポートの活動状況について

15:40～15:55 (15分)

発表：乳房再建体験者によるピアサポート倶楽部 re-breast (リブレスト)、一般社団法人 CANnet、Luxia (ラクシア)

### 6. 各地のWith You報告

15:55～16:05

### 7. 閉会の辞

大村 東生先生 (東札幌病院 プレストケアセンター長)

16:05～16:15

#### 役員一覧

※敬称省略

代表 亀嶋 秀和 (大通り乳腺・甲状腺クリニック)

世話人 大村 東生 (医療法人 東札幌病院 プレストケアセンター)

細田 充主 (北海道大学病院 乳腺外科)

大川 由美 (市立札幌病院 乳腺外科)

後藤 剛 (勤医協中央病院 乳腺外科)

島 宏彰 (札幌医科大学 乳腺・内分泌外科)

横山 紀江 (札幌医科大学附属病院 看護部)

佐々木 あづさ (社会福祉法人札幌慈啓会 慈啓会病院 地域連携室)

会計 中村 卓 (札幌医科大学 乳腺・内分泌外科)

前田 奈那

監事 増岡 秀次 (札幌ことに乳腺クリニック)

顧問 九富 五郎 (順天堂大学大学院医学研究科 乳腺腫瘍学)

高橋 純子 (社団法人CANnet札幌)

平田 公一 (札幌医科大学名誉教授)

浅石 和昭 (札幌ことに乳腺クリニック)

岡崎 稔 (札幌乳腺外科クリニック)

#### お子さま同伴歓迎

ロビーに子どもアトラクション (カードマジックやバルーンアート) のコーナーを設けます。

役員の他にも各病院で活躍の先生方も多数参加します

<キリトリ線>

#### 参加者グループワーク申し込み用ハガキ

ふりがな					
参加者お名前					
年代 ○をつけてください	20～39歳	40～59歳	60歳～	ご住所 ○をつけてください	札幌市・札幌市外
参加したいグループワークを選び、第1希望を①、第2希望を②としてご記入ください。					
【 】術後あるある (自分だけ?)				【 】リンパ浮腫	
【 】再発後あるある (自分だけ?) ※再発の方のみ				【 】仕事どうする (治療と仕事の両立、就労支援)	
【 】乳房再建				【 】子育て中に治療を受けることの悩み	
【 】アピアランスケア				【 】何でもコーナー	

※当日参加していただくグループは、会場受付にてお知らせいたします。

※参加者の状況により、ご希望に添えない場合もございます。

※お1人様1枚でお申し込みください。

同伴者の方で参加者グループワークを希望する場合は、ハガキを別にお送り下さい。

※申し込みハガキにご記入いただいた個人情報は、本会の予約のためのみに利用させていただきます。

#### ●グループワークお申し込み

プログラム1参加者グループワークへのご参加は、左のハガキ、もしくは下記QRコードよりお申し込みください。参加の可否等について、事務局から連絡はいたしませんので、当日会場へお越しください。

プログラム2以降のセッションにご参加希望の方は、事前にお申し込みする必要はございません。また、お申込みされていない方でも、当日ご希望がございましたら「何でもコーナー」にご参加いただけます。

お申し込み締切

8/14(金) 消印有効

お申込み QR コード



#### ●お問い合わせ先

大通り乳腺・甲状腺クリニック内  
With You Hokkaido 事務局  
FAX : 011-200-2025  
mail : withyouhokkaido@outlook.jp

キリトリ線